

بررسی شیوع چاقی، هیپر لیپیدمی، هیپر گلیسمی در بیماران دیابتی نوع دو مرکز دیابت شهر ارومیه

ژاله نانبخش¹، رقیه مهدی نژاد²، حمیده خلیل زاده³، منصوره وظیفه اصل⁴
تاریخ دریافت مقاله: 86/1/25 تاریخ پذیرش مقاله: 86/4/12

فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی
سال چهارم، شماره سوم، پاییز 1385

چکیده

مقدمه: دیابت از مهم‌ترین مشکلات بهداشتی جهان و یک بیماری مزمن است که عوارض دراز مدت و خیم و جدی دارد. علت عمده مرگ و میر در بیماران دیابتی بیشتر از 70% موارد بیماری‌های قلبی و عروقی است. تحقیقات انجام یافته نقش هیپرلیپیدمی را در ایجاد این عارضه دیابت، اثبات کرده‌اند. از طرف دیگر چاقی از جمله عوامل کمک کننده به ایجاد و پیشرفت دیابت نوع دو می‌باشد که قابل پیشگیری و کنترل می‌باشد. یکی از معیارهای پیشنهاد شده برای بیان چاقی، شاخص توده بدن یا BMI (Body mass Index) می‌باشد که برای بیان تناسب وزنی یک فرد، شاخص مناسب‌تری از وزن بدن می‌باشد. قسمت اعظم هزینه دیابت شامل هزینه‌های ناشی از عوارض ماکرو و میکروسکولار¹ دیابت می‌باشد که با کنترل گلوکز خون قابل پیشگیری است. با توجه به مطالب فوق پژوهشگران بر آن شدند که پژوهشی با هدف برآورد شیوع چاقی، هیپرلیپیدمی، هیپرگلیسمی در بیماران دیابتی نوع دو انجام دهند.

مواد و روش‌ها: طی یک مطالعه توصیفی 53 نفر از بیماران دیابتی مراجعه کننده به مرکز دیابت شهر ارومیه به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. که معاینه‌ها و آزمایش‌های لازم روی آن‌ها انجام گرفت و پرسشنامه‌های مربوطه تکمیل گردید. نمایه بدن نمونه‌ها با تقسیم وزن بر حسب کیلوگرم بر مربع قد بیماران بر حسب متر محاسبه گردید.

یافته‌ها: نتایج حاصل از مطالعه نشان داد که میانگین سن بیماران مورد مطالعه 55/79 (سال) با طول مدت بیماری 8/98 (سال) بود. میانگین نمایه بدن بیماران 30/53 (کیلوگرم بر مترمربع) بود که به تفکیک جنسیت در بین زنان 30/29 و در بین مردان 31/45 کیلوگرم بر متر مربع بود. چاقی با درجات مختلف آن در بین مردان نمود بیشتری داشت (72/73% مردان، 57/14% زنان). میانگین غلظت CHOL، TG، FBS در بین کل بیماران به ترتیب 193/05، 239/9، 210/3 میلی گرم در دسی لیتر به دست آمد. در این بین 88/68% به عنوان هیپرگلیسمیک، 39/2% به عنوان هیپرتری گلیسیریدمیک و 40/9% به عنوان هیپرکلسترولمیک بودند.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل از پژوهش که بیانگر حضور عوامل خطر ساز در بیشتر بیماران دیابتی بود به نظر می‌رسد که برنامه‌های آموزشی، مداخله‌ای و پیشگیری برای کنترل این عوامل خطر ساز ضروری بوده و اتخاذ شیوه‌های درمانی مناسب مؤثر خواهد بود.

واژه‌های کلیدی: چاقی، هیپرلیپیدمی، هیپرگلیسمی

فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، سال چهارم، شماره سوم، ص 115 - 112، پاییز 1385

آدرس مکاتبه: ارومیه، خیابان بسیج، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن: 2225522

¹ مربی گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه (نویسنده مسئول)

² کارشناسی پرستاری مرکز آموزشی درمانی طالقانی

³ مربی گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

⁴ مربی گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه

مقدمه

طرف دیگر چاقی از جمله عوامل کمک کننده به ایجاد و پیشرفت دیابت نوع دو می باشد. افزایش شیوع دیابت نوع دوم در همه دنیا بخصوص در کشورهای در حال توسعه نوعی اعلام خطر بوده، که اغلب ناشی از اضافه وزن است (4). با توجه به اهمیت موضوع، روز جهانی دیابت در سال جاری به اضافه وزن و چاقی متمرکز شده است. از آنجائی که خطر بروز چاقی و دیابت در بزرگسالی قبل از بلوغ تعیین می شود، اقداماتی برای بهبود تغذیه می تواند به مبارزه با شیوع چاقی و دیابت نوع دوم کمک کند (1 و 4).

یکی از معیارهای پیشنهاد شده برای بیان چاقی، شاخص توده بدن یا BMI^1 می باشد که برای بیان تناسب وزنی یک فرد، شاخص مناسب تری از وزن بدن می باشد به طوری که محققان ارتباطی بین قد، میزان چربی و علائم بروز دیابت یعنی مقاومت به انسولین و عدم تحمل گلوکز را تأیید کرده اند بیماری دیابت هزینه گزافی را به بیمار و خانواده و جامعه تحمیل می کند که قسمت اعظم هزینه دیابت شامل هزینه های ناشی از عوارض ماکرو و میکروسکولار² دیابت می باشد که با کنترل گلوکز خون قابل پیشگیری است. نگهداشتن قند خون تا حد امکان نزدیک به مقدار طبیعی یک اصل در درمان دیابت

دیابت از مهم ترین مشکلات بهداشتی جهان، یک بیماری مزمن است که وقتی پانکراس، انسولین تولید نمی کند یا وقتی که بدن نمی تواند از انسولین تولید شده استفاده مؤثر کند، اتفاق می افتد، توقف تولید انسولین یا استفاده کردن از انسولین هر دو باعث افزایش گلوکز در خون می شود که عوارض دراز مدت وخیم و جدی دارد (1). دیابت برای سلامتی جهانیان یک تهدید بوده و طبق برآورد فدراسیون بین المللی دیابت در سال 2003، 194 میلیون دیابتی در سراسر جهان زندگی می کنند که در سال 2005 این تعداد به 333 میلیون نفر رسیده است. لذا می توان گفت که بالغ بر 6/2 درصد از جمعیت جهان با دیابت زندگی می کنند (2). در حال حاضر دیابت چهارمین علت مرگ و میر در بیشتر کشورهای توسعه یافته است که علت عمده (70%) مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی است. تحقیقات انجام یافته نقش هیپرلیپیدمی را در ایجاد این عارضه دیابت اثبات کرده اند (3). با توجه به اینکه بیماری های قلبی و عروقی ناشی از دیابت شامل آنژین صدری، حمله قلبی، ایست قلبی و سکته مغزی می باشد می توان گفت که بیماری های قلبی - عروقی بیشترین مورد مرگ و میر در افراد دیابتی و علت اول مرگ و میر در کشورهای صنعتی است (1). از

¹ Body Mass Index

² Macro. Micro vascular

نمونه‌ها 55/79 سال بود. بیشتر نمونه‌ها (67%) دارای سابقه بیماری 5-15 سال با میانگین 8/98 سال بودند (جدول 1).

جدول شماره 1: توزیع فراوانی مطلق و درصد نمونه‌ها بر حسب مشخصات فردی اجتماعی

درصد	تعداد	فراوانی	
		مشخصات فردی اجتماعی	
79	42	مؤنث	جنس
21	11	مذکر	
9	7	زیر 40 سال	سن
56	27	40-60 سال	
35	19	بالای 60 سال	
55/79		میانگین	
15	8	زیر 5 سال	مدت بیماری
67	36	5-15 سال	
18	9	بالای 15 سال	
8/98		میانگین	

نتایج پژوهش نشان داد که میانگین نمایه بدن نمونه‌ها 30/53 (کیلوگرم بر متر مربع) بوده به طوری که میانگین نمایه بدن مردان 31/45 و زنان 30/29 کیلوگرم بر متر مربع بود. این در حالی بود که 72/73% مردان (8 نفر از 11 نفر) 57/14% زنان (24 نفر از 42 نفر) بر اساس تقسیم‌بندی شاخص توده بدن و نوع چاقی، چاق (چاقی درجه 2 با 39/9- BMI =30) بودند (جدول 2).

جدول شماره 2: توزیع فراوانی مطلق و درصد نمونه‌ها بر حسب چاقی

درصد	تعداد	فراوانی	
		چاقی	
72/73	8	مردان	جنس
57/14	24	زنان	
30/53		میانگین	
31/45		میانگین نمایه بدن فراوان	
30/29		میانگین نمایه بدن زنان	

می‌باشد تا بتوان از عوارض بلند مدت آن جلوگیری کرد (5). با توجه به مطالب فوق پژوهشگران بر آن شدند که پژوهشی با هدف برآورد شیوع چاقی، هیپر لیپیدمی، هیپر گلیسمی در بیماران دیابتی نوع دو انجام دهند.

مواد و روش‌ها

این مطالعه به صورت توصیفی-تحلیلی بعد از ایجاد هماهنگی‌های لازمه با مسئولان بیمارستان طالقانی ارومیه در سال 1384 انجام شد. برای جمع آوری اطلاعات 53 نفر از بیماران دیابتی مراجعه کننده به مرکز دیابت شهر ارومیه به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. قابل ذکر است که جهت مشارکت در پژوهش از نمونه‌ها رضایت اخذ شده، جهت جمع آوری اطلاعات علاوه بر پرسشنامه که توسط نمونه‌ها تکمیل گردید از معاینات و آزمایش‌های لازم نیز استفاده شد. قابل ذکر می‌باشد که آزمایش‌های انجام شده در ارتباط با کلسترول، تری گلیسیرید، قند خون ناشتا بود که در آزمایشگاه تخصصی بیمارستان آموزشی و درمانی طالقانی انجام گرفته است.

یافته‌ها

یافته‌های پژوهش در ارتباط با مشخصات فردی اجتماعی نمونه‌ها نشان داد که بیشتر نمونه‌ها (79%) مؤنث بودند. در ارتباط با سن بیشتر نمونه‌ها (56%) در محدوده سنی 40-60 سال بوده که میانگین سنی

در ارتباط با نمونه‌های آزمایشگاهی نتایج بیانگر آن بود که میانگین غلظت FBS، TG، CHOL در بین کل بیماران به ترتیب 193/05، 239/9، 210/3 میلی گرم در دسی لیتر بود.

نتایج پژوهش نشان داد که در مقایسه با مقادیر طبیعی FBS، TG، CHOL 88/68% نمونه‌ها مشکل هیپرگلیسمی، 39/2% هیپرتری گلیسیریدی و 40/9% مشکل هیپرکلسترولمی داشتند (جدول 3).

جدول شماره 3: توزیع فراوانی مطلق و درصد نمونه‌ها بر حسب افزایش قند خون، تری گلیسیرید و کلسترول

مشکل آزمایشگاهی	فراوانی	تعداد	درصد
هیپرگلیسمی	88/68	47	
هیپر تری گلیسیریدی	39/2	20	
هیپر کلسترولمی	40/9	21	

بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌ها نشان داد که بیشتر بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 مشکل چاقی دارند. که البته این مشکل در بیماران مرد به مراتب نمود بیشتری داشت. طی تحقیقی که فنادی اصل تحت عنوان «بررسی شیوع چاقی و هیپرلیپیدمی بیماران دیابتی نوع 2، در اردبیل انجام داد چاقی با درجات مختلف در بین زنان بیمار نمود بیشتری داشت این اختلاف شاید به علت کم بودن تعداد نمونه‌های مرد در این تحقیق باشد. در ارتباط با میانگین نمایه بدن بیماران، نتایج بیانگر افزایش نمایه بدن در نمونه‌ها بوده که نتایج این

تحقیق یافته‌های تحقیقاتی قبلی را تأیید می‌کند. نتایج تحقیق همچنین نشان داد که بیشتر بیماران از مشکل هیپرگلیسمی و بیشترین درصد آنان از مشکل هیپر تری گلیسیریدی و هیپرکلسترولمی رنج می‌برند که نتایج این تحقیق حاکی از توجه بیشتر به عوامل خطر ساز همراه دیابت بوده و به نظر می‌رسد که برنامه‌های آموزشی، مداخله‌ای و پیشگیری برای کنترل این عوامل خطر ساز ضروری بوده و اتخاذ شیوه‌های درمانی مناسب مؤثر خواهد بود.

منابع

1. برونر، سودارث. پرستاری بیماری دیابت. ترجمه گیوی م. چاپ اول. چاپ بشری، 1382، ص 7-6.
2. لاریجانی ب، قانعی م، خالق‌نژاد، برادر جلیلی. بررسی وضعیت نمایه بدنی در یک جمعیت منتخب از کشور ایران در سال 1379. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. تابستان 1380. خلاصه مقالات ششمین کنگره بین المللی غدد درون ریز. ص 11.
3. رجیبیان ر. درمان با انسولین. مجله پیام دیابت، پائیز 1382. سال یازدهم. شماره 13. ص 9-11.
4. Nelsen LR, Muller C, Dam M P, Mathiesen ER, Reduced prevalence of early preterm delivery in women with type 2 diabetes and micro albuminuria possible effect of early antihypertensive treatment during pregnancy. *Diabetes* 2006; 23: p:426-31.
5. فنادی اصل ف، ایران‌پرور م. بررسی شیوع چاقی - هیپرلیپیدمی در بیماران دیابتی نوع دوم. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. خلاصه مقالات ششمین کنگره بین المللی غدد درون‌ریز. تابستان 1380. ص 14.